

Protovit N

Gotas polivitaminadas

1 O que é o Protovit N

Protovit N é um medicamento multivitamínico que combina 10 vitaminas em quantidades equilibradas.

Grupo farmacoterapêutico: XII - 1- c) Multivitaminas

Cada dose de 6 gotas ou 10 gotas de solução contém:

	0,25 ml de solução (aprox. 6 gotas)	0,42 ml de solução (aprox. 10 gotas)
Vitamina A	750 UI	1250 UI
Vitamina B1	0,5 mg	0,83 mg
Vitamina B2	0,375 mg	0,625 mg
Vitamina B6	0,5 mg	0,83 mg
Vitamina C	20 mg	33,33 mg
Vitamina D	225 UI	375 UI
Vitamina E	3,75 mg	6,25 mg
Biotina	0,05 mg	0,083 mg
Dexpantenol	2,5 mg	4,16 mg
Nicotinamida	3,75 mg	6,25 mg

Os outros ingredientes do Protovit N incluem: óleo de rícino, conservantes (parabenos), sacarina sódica.

Protovit N está disponível em frascos conta-gotas com 15 ml de solução oral.

2 Para que é utilizado o Protovit N

Para prevenir carências vitamínicas.

A administração em gotas é especialmente adequada a lactentes, crianças pequenas e idosos e pessoas que tenham dificuldades em engolir.

Quais as eventuais situações em que se pode ter carências em vitaminas?

As vitaminas são nutrientes essenciais à vida. O organismo humano é incapaz de sintetizar as vitaminas, tendo de as receber em quantidades suficientes através de uma alimentação equilibrada.

Existem situações em que o nosso organismo necessita de utilizar mais vitaminas do que habitualmente, tais como fases de crescimento (bebês e crianças), constipações, doenças infecciosas e febre prolongada, convalescença, tratamento com outros medicamentos (antibióticos), consumo de tabaco, desgaste físico e mental.

Nestas situações em que há um aumento das necessidades vitamínicas, deve-se aumentar a sua ingestão, para evitar o aparecimento de carência.

Outras situações que podem originar carências são a ingestão insuficiente de vitaminas causada por alimentação desequilibrada, regimes de emagrecimento, falta de apetite, alcoolismo, e perturbações gastrointestinais que alteram a absorção digestiva das vitaminas.

A falta de apetite, fraqueza ou cansaço e maior susceptibilidade às infecções, podem ser sinais da existência de carência vitamínica.

3 Antes de tomar Protovit N

Não tome Protovit N

- Se tem alergia a alguma das substâncias activas ou ingrediente do Protovit N.
- Se tem excesso de vitamina A ou vitamina D no organismo (hipervitaminoses A ou D) ou se está a tomar outras preparações que contêm vitamina A, Vitamina D ou retinóides.
- Se tem excesso de cálcio no organismo (hipercalcémia).

Tome os seguintes cuidados quando estiver a tomar Protovit N

Podem existir interacções entre determinados medicamentos e as vitaminas. Recomenda-se que consulte o seu médico ou farmacêutico sobre a utilização do Protovit N em combinação com medicamentos, tais como anticoagulantes orais, antiepilépticos, diuréticos.

Não tome doses de Protovit N superiores às recomendadas durante períodos de tempo prolongados. A toma prolongada de doses elevadas de vitamina A e vitamina D pode provocar um excesso destas vitaminas no organismo.

No caso de exceder as doses recomendadas, deve interromper a ingestão do Protovit N.

Efeitos em crianças, idosos e doentes com patologias especiais

Não deve exceder a dose recomendada do Protovit N nem associar este medicamento a outros produtos que contenham vitaminas A e D, especialmente em crianças, a fim de evitar o risco de hipervitaminoses (excesso de vitamina A e D no organismo).

Em caso de insuficiência da função renal ou hepática, deve consultar o médico ou farmacêutico antes de utilizar Protovit N.

Gravidez e aleitamento

A vitamina A tomada em doses elevadas durante a gravidez, particularmente no primeiro trimestre, pode prejudicar o desenvolvimento do feto.

Se está grávida ou a amamentar, só deve tomar Protovit N depois de consultar o seu médico.

Informações importantes sobre alguns ingredientes do Protovit N

O Protovit N devido à presença da vitamina B₂ na sua composição pode originar coloração amarela da urina, o que não tem qualquer significado clínico.

Protovit N contém sacarina como adoçante. Protovit N pode ser tomado por diabéticos.

4 Como tomar Protovit N

A não ser que o seu médico lhe indique outro regime, tome Protovit N do seguinte modo:

- Bébés e crianças até 6 anos de idade: 6 gotas uma vez por dia.
- Crianças com mais de 6 anos e adultos: 10 gotas uma vez por dia.

As gotas podem ser ingeridas com o auxílio de qualquer bebida, por exemplo dissolvendo-as em sumos de fruta.

O sistema de conta-gotas colocado no gargalo do frasco permite respeitar facilmente a dose. Segurar o frasco na vertical com a abertura para baixo. Se a solução não começar logo a cair, agitar ligeiramente o frasco ou virá-lo várias vezes.

Quando conservadas no frigorífico (4-8 °C), as gotas de Protovit[®] N escorrerão muito mais lentamente devido ao aumento da sua viscosidade. A velocidade de escoamento normaliza logo que as gotas atinjam 15 °C.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Caso se tenha esquecido de tomar Protovit N

Se se esqueceu de tomar uma dose do Protovit N, tome-a assim que se lembrar.

Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

5 Efeitos indesejáveis possíveis

Em bebés e crianças pequenas as gotas de Protovit N exercem, em alguns casos, um certo efeito laxante. Este efeito desaparece normalmente após redução do número de gotas.

Existe a possibilidade de reacções alérgicas, devido à presença de conservantes na solução (parabenos).

Caso detecte efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

6 Como guardar o Protovit N

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não conservar acima de 15 °C.

Manter o frasco na posição vertical com a tampa para cima.

Não utilize Protovit N após expirar o prazo de validade indicado na embalagem.

Data da última revisão do Folheto Informativo: Janeiro 2005.

Bayer